



Retraite en ligne avec Saint Jean de la Croix

Oser « l'heureuse aventure »

Du 26 février au 19 avril 2020

Communiqué de presse

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques. Aujourd'hui, plus de 23 000 personnes les suivent déjà. Les retraites sont aussi diffusées en Irak à nos frères chrétiens, et elles sont traduites en plusieurs langues ! [anglais](#), [espagnol](#), [italien](#), [portugais](#), [allemand](#), [polonais](#), [croate](#) et [tchèque](#).

« *Que de lumières n'ai-je pas puisées dans les œuvres de notre Père saint Jean de la Croix !... À l'âge de 17-18 ans je n'avais pas d'autre nourriture spirituelle.* » Ce témoignage de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus souligne combien l'enseignement de ce **Docteur de l'Église** est capital pour ceux qui cherchent Dieu ! Nous nous laisserons donc accompagner par celui qui fut l'un des premiers carmes déchaux et collaborateurs de sainte Thérèse d'Ávila pour rénover le Carmel. Jean de la Croix (1542-1591) nous aidera à **grandir dans notre vie de prière** et à approfondir notre relation avec le Seigneur. Ainsi toute notre vie sera transformée par cette « **heureuse aventure** » de la suite de Jésus !

Cette retraite a été préparée par frère Jean-Alexandre de l'Agneau, ocd (couvent d'Avon) et une équipe carmélitaine : le [Carmel de Plappeville](#), Dominique, Raphaëlle et Marie-Noëlle.

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi des Cendres, le 26 février**, vous recevrez chaque vendredi un email hebdomadaire. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- une méditation à partir de l'évangile du dimanche et de textes de Jean de la Croix
- des pistes de mise en pratique
- un résumé audio de la semaine
- le calendrier de carême* pour prier au quotidien avec 6 courtes méditations en images, avec des citations de la Bible et Carmélitaine, ainsi que des pistes de mise en pratique.

* (Pour les personnes très "connectées", vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».)

Inscription : www.carmes-paris.org

Contact : Service Communication - Centre spirituel 1 rue Père Jacques 77210 Avon

Tél : 01.60. 72. 28. 45. Email : retraite@carmes-paris.org



Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), sainte Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intérieurité** est salutaire.

Nos retraites depuis 2011

2019	Avent	Communier à la vie de grâce de Marie avec François de Sainte-Marie (1910-1961)	Carême	Chemin pascal avec Édith Stein
2018	Avent	Préparer le chemin du Seigneur avec Notre-Dame du Mont Carmel	Carême	Vivre toute chose en présence du Seigneur avec Laurent de la Résurrection
2017	Avent	Préparer Noël avec Saint Joseph	Carême	Se désencombrer pour rayonner Dieu avec Elisabeth de la Trinité
2016	Avent	S'approcher de l'Enfant-Dieu avec Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus	Carême	Rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Élie
2015	Avent	Accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie	Carême	Se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Ávila
2014	Avent	Devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus	Carême	Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus
2013	Avent	Désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité	Carême	Marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Ávila
2012	Avent	Cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix	Carême	Cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus
2011	Avent	Méditer le mystère de Noël d'Édith Stein		