

# Préparer le chemin du Seigneur

Retraite de l'Avent 2018 avec Notre-Dame du Mont Carmel



## Se tenir prêt pour la joie

« Noël ! Noël ! » a été pendant longtemps une expression populaire de joie et d'allégresse ! « Hourra ! Hourra ! », dirions-nous aujourd'hui...

Cette retraite nous prépare à Noël, c'est-à-dire à la venue de Dieu parmi les hommes, à la venue de Dieu se faisant homme. Elle nous introduira dans un temps de préparation à cette joie : "Hourra ! Noël !". Cette joie est due à la bonne nouvelle de l'annonce que le Christ, Seigneur et Sauveur, est sur le point de naître. Mais elle demande toutefois une certaine exigence envers nous-mêmes : tenons-nous prêts à accueillir cet événement qui a changé le cours de l'humanité. Veillons comme la Vierge de Nazareth, que l'Archange Gabriel trouva chez elle lorsqu'il lui fut envoyé annoncer qu'elle enfanterait le Christ. **Que se serait-il passé si l'Archange n'avait pas trouvé Marie en sa demeure ?** Nous de même, tenons-nous en éveil pour

être là, disponibles et réceptifs à la joie qui est sur le point de nous être donnée...

Pour nous aider à nous préparer pendant ce temps de l'Avent, **Notre-Dame du Mont Carmel sera notre accompagnatrice.** Notre-Dame du Mont Carmel, patronne choisie par des hommes ayant décidé de veiller dans la prière sur le Mont Carmel, lorsque la Terre Sainte était le lieu du Royaume chrétien de Jérusalem, au temps des croisades. Mais Notre-Dame du Mont Carmel ne se cantonne pas au patronage de l'Ordre religieux portant aujourd'hui son nom ! Elle est tout autant patronne des marins, patronne de pays comme le Chili ou la Bolivie, patronne des armées argentines, etc. En France, en bord de mer, il n'est pas rare de voir une petite chapelle dédiée à Notre-Dame du Mont Carmel. C'est donc bien avec elle que nous allons nous préparer à accueillir le Nouveau-Né de Noël.

## Une prière mariale comme fil conducteur

Pour fil conducteur, nous suivrons les enseignements que Notre-Dame du Mont Carmel nous donne à travers une poésie, une prière typique du treizième siècle où elle fut composée : **la prière du Flos Carmeli**. Notre-Dame y est désignée sous ce vocable de Fleur du Carmel, d'Étoile de la Mer, de Mère très douce, de Reine, de Conseillère... Les huit strophes de cette poésie évocatrice accompagneront à tour de rôle notre attente de l'avènement du Nouveau-Né.

Pour commencer, donnons foi à cette strophe (l'ordre des strophes présentées ne suit pas celui de la poésie) :

*Per incerta  
prudens consilium  
per adversa  
iuge solatium  
largiaris.*

**Dans l'incertitude  
Tu te montres prudente Conseillère  
Dans l'adversité  
Tu nous soulages  
Et nous soutiens sans faille.**

## Le déroulé de la retraite d'Avent

C'est donc la Vierge du Carmel invoquée dans cette belle prière qui va nous guider au long de l'Avent. C'est elle qui, doucement mais fermement, va nous conduire à la joie de Noël à travers 5 étapes :

- 1<sup>er</sup> Dimanche : Une promesse de bonheur
- 2<sup>ème</sup> Dimanche : La tenue de travail
- 3<sup>ème</sup> Dimanche : Cette joie qui fortifie
- 4<sup>ème</sup> Dimanche : Une étoile et un nuage
- Noël : Une porte s'ouvre

Chaque vendredi, un message électronique vous sera envoyé : vous y trouverez un **résumé audio** de 3-4 minutes et une **piste d'approfondissement sur Internet** (article, vidéo, montage, etc.). Vous pourrez aussi y télécharger le texte (sous 3 formats : pdf, word, pdf format mobile) qui comprend une **méditation** pour le dimanche suivant et un **calendrier de l'Avent** (citations et images) pour nourrir chaque journée, du lundi au samedi.

## Bonne entrée en Avent avec la Vierge Marie !

Fr. Cyril Robert, ocd (couvent de Paris)  
et l'équipe de la retraite en ligne

