

Avent 2018



Préparer le chemin du Seigneur

Du 28 novembre 2018
au 6 janvier 2019

Retraite en ligne avec Notre-Dame du Mont Carmel



Communiqué de presse

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « retraites en ligne » pour aider à se préparer aux deux grandes fêtes de l'année liturgique : Noël et Pâques.

Aujourd'hui plus de 22 000 personnes les suivent déjà. Les retraites sont aussi diffusées en Irak à nos frères chrétiens, et elles sont traduites en 8 langues : [anglais](#), [espagnol](#), [italien](#), [portugais](#), [allemand](#), [polonais](#), [croate](#) et [tchèque](#).

Qui de mieux qualifié que la mère de Jésus, la **Vierge Marie**, pour nous préparer à Noël ? Après saint Joseph l'an passé, c'est elle qui accompagnera cette nouvelle retraite de l'Avent. **Notre-Dame du Mont Carmel** nous aide à intérioriser la Parole de Dieu et à la mettre en pratique. Nous méditerons le mystère de Marie à travers la poésie médiévale du '*Flos carmeli*' qui l'invoque comme fleur, **reine et beauté du Carmel**. Ainsi nous découvrirons davantage combien **le Christ nous rejoint dans notre humanité**.

Du 28 novembre 2018 au 6 janvier 2019, nous suivons une retraite biblique éclairée par la tradition du Carmel pour nous préparer à accueillir Jésus. Nous vivons cet Avent en 5 étapes : préparer le chemin du Seigneur ; une promesse de bonheur ; la tenue de travail ; cette joie qui fortifie ; une étoile et un nuage ; une porte s'ouvre.

Cette retraite a été préparée par le frère Cyril Robert ([couvent de Paris](#)) et une équipe carmélitaine : le [Carmel du Pâquier](#), frère Jean-Alexandre ([couvent d'Avon](#)), Dominique, Raphaëlle et Marie-Noëlle.

Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 28 novembre**, vous recevrez chaque vendredi un **email hebdomadaire**. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- **Une méditation spirituelle** à partir de la Parole de Dieu et d'une poésie carmélitaine « *Fleur du Carmel* ».
- **Un calendrier pour prier du lundi au samedi** avec 6 courtes méditations en images, avec des citations de la Bible et de saints du Carmel, ainsi que des pistes de mise en pratique. (Pour les personnes très « connectées », vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».)
- **Une version audio** du résumé de la méditation en 3-4 minutes.

Inscription : www.carmes-paris.org

Contact : Service Communication - Centre spirituel 1 rue Père Jacques 77210 Avon

Tél : 01.60. 72. 28. 45. Email : retraite@carmes-paris.org



MARIE
DE
NAZARETH
À JÉSUS PAR MARIE



Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Eglise doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), sainte Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intériorité** est salutaire.

Nos retraites depuis 2011

2018			Carême Vivre toute chose en présence du Seigneur avec Laurent de la Résurrection
2017	Avent	Préparer Noël avec Saint Joseph	Carême Se désencombrer pour rayonner Dieu avec Elisabeth de la Trinité
2016	Avent	S'approcher de l'Enfant-Dieu avec Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus	Carême Rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Élie
2015	Avent	Accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie	Carême Se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Ávila
2014	Avent	Devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus	Carême Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus
2013	Avent	Désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité	Carême Marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Ávila
2012	Avent	Cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix	Carême Cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus
2011	Avent	Méditer le mystère de Noël d'Édith Stein	