



Se laisser surprendre

Retraite de l'Avent avec saint Joseph



• Une retraite carmélitaine avec saint Joseph

Pour vivre l'Avent 2017, la Province de Paris des Carmes Déchaux vous propose une retraite avec saint Joseph. Depuis sainte Thérèse d'Ávila (1515-1582), **Joseph a en effet une place importante dans la tradition carmélitaine**. La rénovatrice du Carmel a donné le nom de saint Joseph à la plupart des monastères qu'elle fondait. De plus, elle recommandait à ses sœurs carmélites de prendre comme maître de prière « notre glorieux Père saint Joseph ». Thérèse a ainsi largement contribué au développement du culte de saint Joseph, étrangement peu répandu avant le XVI^{ème} siècle.

Il est vrai que Joseph détient un rôle fondamental dans le début de la vie de Jésus, comme l'évangile de Matthieu le souligne. Pourtant on sait si peu de choses de sa vie et encore moins de sa mort. Il disparaît mystérieusement de la scène après l'enfance de Jésus. Cependant, **saint Joseph peut nous accompagner sur les chemins de la vie spirituelle**, tant il s'est laissé conduire par Dieu sur des voies imprévues. C'est pourquoi Joseph sera notre guide sûr au cours de ce temps d'Avent.

• À l'école de Joseph l'admirateur

Pour déjà nous préparer à entrer en retraite spirituelle, essayons de prêter attention à une attitude typique de Joseph, afin de la faire nôtre : sa **capacité d'admiration**.

Nous verrons pendant cette retraite à quel point Joseph est l'homme qui ne pense

jamais à lui, parce qu'il n'en a pas le temps, parce qu'il n'en a pas envie, parce qu'il pense toujours aux autres, surtout à deux Autres qui suffisent à remplir toutes ses pensées, toute son imagination, toute son affection. **Il passe son temps à admirer ce que Dieu lui donne.**





Il admire Jésus, son humilité de Fils, sa gentillesse prévenante, sa lucidité et son équilibre. Il aime le travail commun, silencieux, à l'échoppe de Nazareth ; et on les voit souvent passer ensemble dans le village, lui le charpentier, expert en tout dans une maison, et Lui que l'on connaît comme "le fils de Joseph". Ils ont si souvent échangé au repas, sur le travail, sur le village, sur la Galilée.

Il admire Marie, qui lui a été donnée pour épouse, et avec qui il a élevé son grand fils. Elle l'a émerveillé dès le premier jour, et le mystère de leur union, de leur bonheur, est un secret qu'il ne partage qu'avec elle et avec Dieu : personne ne pourrait comprendre. En la voyant vaquer en silence aux travaux de la maison et de la cuisine, en entendant ce qu'on dit d'elle dans le village, il se prend à évoquer le poème de la "femme de valeur" qui clôt le *livre des Proverbes* (chap. 31). Mais surtout, ce qui fait sa joie de tous les jours, c'est de se rappeler comment elle l'a accueilli, pour être aimée comme elle voulait être aimée, c'est-à-dire devant Dieu et en Dieu.

Il admire les œuvres de Dieu : de l'épreuve, Dieu fait un chemin de salut ; de son serviteur, Il attend, comme langage de

l'amour, l'écoute et l'obéissance ; comme réponse au mystère de son dessein, Il aime avant tout le silence ; pour tout bonheur, Il donne à Joseph d'aimer sa volonté ; pour toute richesse, Il lui offre "l'Enfant et sa Mère", son Fils et sa "favorisée". Car **l'essentiel n'est pas d'aimer Dieu comme nous le voulons, mais de l'aimer comme Il le veut**, ainsi que dit le *Psalviste* : « Je sais, mon Dieu, que tes jugements sont justice : c'est par fidélité que tu m'as voulu humble » (Ps 119,73-77).

Merveilleux Joseph, cher au cœur de tous : comme pour Marie, dont « toute la beauté est à l'intérieur d'elle-même » (Ps 44,14 traduit selon la Vulgate), **toute la richesse de Joseph est dans son regard intérieur**, toute sa force lui vient de la loyauté de sa foi : « Je sais en qui j'ai cru » (2 Ti 1,12). C'est pour cela qu'il peut être notre modèle, le type même du disciple qui agit et qui prie. Nous pouvons nous fier à lui pour cette retraite. Cherchons à retrouver notre capacité d'émerveillement et d'admiration pour **nous laisser surprendre par le Seigneur**.



• Contenu de la retraite

Les Évangiles des quatre dimanches rythmeront cette retraite d'Avent. Pourquoi la liturgie a-t-elle choisi les passages de l'Évangile que nous écouterons pour les dimanches de l'Avent ? C'est que, comme nous le verrons de manière plus détaillée dans la 1^{ère} semaine, l'Avent célèbre en fait trois "venues" de Jésus : la **venue dans l'humilité** à Bethléem, la **venue dans la gloire** à la fin des temps, et dans l'intervalle la **venue jour après jour dans le cœur à cœur de la prière**, "rien que pour aujourd'hui" (sainte Thérèse de Lisieux). Ainsi, en cette année liturgique B, l'Évangile du 1^{er} dimanche nous recommande de veiller pour le retour du Seigneur, les 2^{ème} et 3^{ème} dimanches évoquent l'appel du Précurseur, attente déjà rapprochée, et le 4^{ème} dimanche, la venue du Messie en Marie, attente imminente.



Nous suivrons ainsi **quatre étapes**, même si la 4^{ème} semaine se réduit cette année au seul dimanche 24 décembre, avant d'accueillir la joie de Noël :

1. Ajuster son attente
2. Se retourner vers Dieu
3. Donner voix à la Parole
4. Ouvrir son cœur

Chaque vendredi, un mail vous sera envoyé. Vous pourrez y télécharger un document (sous 3 formats : pdf, word, pdf format mobile) qui comprend 5 parties : un **commentaire** de l'Évangile du dimanche ; une **méditation** sur la figure de Joseph ; une **prière** à l'intercession de saint Joseph ; 3 pistes de **mise en pratique** pour la semaine ; un **calendrier de l'Avent** (citations bibliques et carmélitaines illustrées) préparé par le Carmel de Laval pour prier chaque journée, du lundi au samedi. Vous trouverez également dans le mail un **résumé audio** de 3-4 minutes.

Bonne retraite à tous, en union de prière !

Fr. Jean Lévêque (carme de la Province de Paris)
et l'équipe de la retraite en ligne

