

## **Carême 2017 : Retraite en ligne à l'école du Carmel** **Se désencombrer pour rayonner Dieu avec sainte Elisabeth de la Trinité**



Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des retraites par Internet, des « **retraites en ligne** » pour aider à **se préparer aux 2 grandes fêtes** de l'année liturgique : **Noël et Pâques**. Près de **14.000 personnes** les suivent déjà, sans compter des milliers de chrétiens en Irak et au Moyen-Orient.

Voici la 12ème [retraite en ligne](#) : **Sainte Elisabeth de la Trinité (1880-1906) a été canonisée le 16 octobre 2016** par le Pape François. Après plusieurs années de vie chrétienne simple et lumineuse, la jeune pianiste Elisabeth Catez est entrée à l'âge de 21 ans au Carmel de Dijon. Elle y vivra cinq ans d'approfondissement du mystère de l'amour du Christ et y composera sa célèbre prière «**Ô mon Dieu Trinité que j'adore**». Elisabeth nous laisse un magnifique **message sur l'importance de l'intériorité et la présence de Dieu en nous**. Ses écrits nous aideront à vivre à partir « du dedans » pour rayonner autour de nous l'Amour divin. Chemin de carême pour désencombrer ce qui obstrue en nous le passage de la Vie. Laissons Elisabeth nous interpeller : « **Comprendrons-nous un jour combien nous sommes aimés ?** »

Cette retraite a été préparée par le frère **Didier-Marie Golay** ([couvent de Lisieux](#)) et une **équipe carmélitaine** : le Carmel de Dijon à [Flavignerot](#), Dominique, Marie-Noëlle, Kevin et frère Jean-Alexandre ([couvent d'Avon](#)).

### **Format et rythme de la retraite :**

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi des cendres **1<sup>er</sup> mars**, vous recevrez **chaque vendredi un message électronique hebdomadaire** pour télécharger le contenu de la semaine en word ou PDF (version PC ou mobile) :

1. une **méditation spirituelle** qui comprend :
  - une méditation à partir des textes de la Parole de Dieu et d'Elisabeth de la Trinité
  - 3 pistes de mise en pratique
2. **prier chaque jour** : 6 courtes méditations en images avec des phrases d'Elisabeth et de l'Écriture

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version **audio** résumée de ce contenu en 4-5 minutes
4. une **piste d'approfondissement** sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

### **Diffusion sur les réseaux sociaux :**

Pour les personnes très « connectées », la **phrase de méditation imagée** sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».

### **Informations et contact**

- **Inscription** : [www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)
- **Vidéo** : <http://www.dailymotion.com/video/x5bmqdo>
- **Contact** : Service Communication - Couvent des Carmes 1 rue Père Jacques 77210 Avon  
Tél : 01.60. 72. 28. 45. Email : [retraite@carmes-paris.org](mailto:retraite@carmes-paris.org)

## Les Retraites en lignes avec le Carmel

### Pourquoi des retraites en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est offrir une démarche spirituelle à tous, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles ». Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

### Pourquoi une proposition de plus ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de **concurrence** entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

### Quelle est la particularité du format des retraites en ligne avec le Carmel ?

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'exigence et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le **format hebdomadaire** permet une certaine **souplesse et distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

### Quelle est la spécificité de contenu des retraites en ligne avec le Carmel ?

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale et incarnée** qui permet de vivre un chemin à **l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), sainte Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur **l'intériorité** est salutaire.

### Quelles sont les thématiques déjà retenues pour ces retraites ?



[Avent 2016 : s'approcher de l'Enfant-Dieu avec le P. Marie-Eugène](#)

[Carême 2016 : rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Elie](#)

[Avent 2015 : accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie Martin](#)

[Carême 2015 : se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2014 : devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus](#)

[Carême 2014 : pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus](#)

[Avent 2013 : désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité](#)

[Carême 2013 : marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2012 : cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix](#)

[Carême 2012 : cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus](#)

[Avent 2011 : Méditer le mystère de Noël d'Edith Stein](#)

[www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)

Province de Paris des Carmes Déchaux

