

Avent 2014 : Retraite en ligne à l'école du Carmel
« Devenir lumière dans la nuit avec le Père Jacques de Jésus »



Depuis l'Avent 2011, les frères Carmes déchaux de la Province de Paris proposent des retraites par Internet, des « **retraites en ligne** » pour aider à **se préparer aux 2 grandes fêtes** de l'année liturgique : **Noël et Pâques**. Plus de **10.000 personnes** les suivent déjà, dont 3.000 en Irak et au Moyen-Orient.

Voici la 7ème [retraite en ligne](#) : « **Devenir lumière dans la nuit avec le Père Jacques de Jésus** ». « *Je crois que nous vivons un temps où il est très indiqué de veiller.* » 70 ans après sa mort, le rayonnement du

[Père Jacques](#) est remarquable : plus de 300 personnes étaient ainsi au Couvent d'Avon le 15 janvier 2014 pour le [70° anniversaire de son arrestation](#) par la Gestapo (scène évoquée dans le film « *Au revoir les enfants* » de Louis Malle). Ce Carme Déchaux dont le procès de béatification est en cours sera notre guide vers la lumière du Christ. Nous suivrons **4 étapes** dans cette retraite : **veiller pour renaître ; venir à la lumière ; discerner la vraie joie ; rayonner dans la nuit.**

La retraite a été préparée par le **frère Jean-Alexandre de Garidel**, du [Couvent de Paris](#) et une **équipe carmélitaine** : le [Carmel du Havre](#) qui pourra recevoir des **intentions de prière** des retraitants, Dominique et Lise (membres laïques du Carmel) et Kevin Lampin pour le graphisme.

Format et rythme de la retraite :

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi **26 novembre**, vous recevrez **chaque vendredi** de l'Avent **un message électronique hebdomadaire** pour télécharger le contenu de la semaine en 3 formats possibles (Texte Word sans images, PDF A4 ou PDF pour smartphone) :

1. une **méditation spirituelle** à partir de :
 - l'évangile du dimanche
 - textes du Père Jacques de Jésus
 - trois pistes de méditation pour la semaine
2. un **calendrier de l'Avent** : 6 pistes de méditation en images pour **prier chaque jour**

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version **audio** résumée de ce contenu en 3 minutes
4. une **piste d'approfondissement** sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

Diffusion sur les réseaux sociaux :

Pour les personnes très « connectées », la **phrase de méditation imagée** sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».

Informations et contact

- **Inscription** : www.carmes-paris.org/inscription-avent2014/
- **Vidéo** : [présentation de la retraite en 2min39s par fr. Jean-Alexandre](#)
- **Contact** : frère Jean-Alexandre - Couvent des Carmes 6 rue Jean Ferrandi 75006 Paris
Tél : 01.53. 71. 14. 60. Email : retraite@carmes-paris.org

Les Retraites en lignes avec le Carmel

Pourquoi des retraites en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites** au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Pourquoi une proposition de plus ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de **concurrence** entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Eglise doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Quelle est la particularité du format des retraites en ligne avec le Carmel ?

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le **format hebdomadaire** permet une certaine **souplesse et distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Quelle est la spécificité de contenu des retraites en ligne avec le Carmel ?

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), Bse Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur **l'intériorité** est salutaire.

Quelles sont les thématiques déjà retenues pour ces retraites ?



Voici les 6 retraites déjà proposées :

[Carême 2014 : pratiquer la petite voie de Ste Thérèse de l'Enfant Jésus](#)

[Avent 2013 : désirer la venue du Seigneur avec la Bse Elisabeth de la Trinité](#)

[Carême 2013 : marcher dans la foi vers Pâques avec st Paul et ste Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2012 : cheminer vers la lumière de Bethléem avec saint Jean de la Croix](#)

[Carême 2012 : cheminer vers Pâques avec sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus](#)

[Avent 2011 : Méditer le mystère de Noël d'Edith Stein](#)

www.carmes-paris.org

Province de Paris des Carmes Déchaux

