

RETR@ITE  
CARÊME 2014

Pratiquer la petite voie  
de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus

« Je veux chercher le moyen d'aller au Ciel  
par une petite voie bien droite, bien courte. »

## Orienter ma vie vers Dieu

Retraite en ligne proposée



par les frères Carmes  
de la Province de Paris

5 mars  
8 mars



Introduction Cendres

### 1. Introduction à la retraite : « Ton Père voit ce que tu fais dans le secret, il te le revaudra. » (Mt 6, 6)

Nous ressentons tous plus ou moins un appel à vivre libre, **un appel à la plénitude**, à une vie plus large et plus ouverte que celle que nous vivons maintenant. Cela est déjà un appel à aller vers Dieu, à se tourner vers lui. C'est déjà le signe de sa présence transformante en chacun d'entre nous. Mais il y a aussi en nous **une peur inexplicquée** qui peut rendre tout changement impossible. Nous avons peur de nous engager et d'être finalement déçu. Si je me donne, est-ce que Dieu comblera ma vie ? Notre être naturel hésite à dire 'oui', à s'engager sur un chemin qui pourrait se révéler sans issue. Nous ne choisissons pas !

Arrivés à ce point, Jésus a quelque chose d'utile à nous dire. Il est le témoin de l'œuvre et de l'impact de l'amour du Père. Il fait confiance au Père et nous parle d'expérience : il nous invite à le suivre sur ce chemin de la foi en proximité du Royaume. Il témoigne d'un Dieu qui précisément insiste pour nous rencontrer, pour nous transformer et pour nous combler dans nos désirs les plus profonds.

**En ce mercredi des Cendres, Jésus nous ouvre le chemin** : quand tu pries, quand tu partages, quand tu jeunes, quand tu ... quand nous choisissons de faire quelque chose. Il ne s'agit pas avant tout de faire quelque chose de plus. Jésus nous invite à orienter ce que nous faisons vers le Père. Il n'impose pas ici de préceptes, il invite à un

**approfondissement qualitatif** de notre relation à Dieu à partir de ce que nous vivons.

Considérons par exemple son appel à la prière :

“ Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra „ Mt 6,6

Nous trouvons en ce seul verset l'enseignement fondamental de Jésus sur la prière.

#### « Entre dans ta chambre... »

Jésus parle à chacun en particulier. C'est **une rencontre personnelle** à laquelle il invite chaque personne. Personne n'est exclu mais personne ne peut choisir cela à notre place. Pour que la rencontre avec lui ait lieu, nous ne pouvons compter sur une aide extérieure contraignante. Et non seulement personne ne va nous aider, mais il va nous falloir **aller à contre-courant** car tout nous appelle à l'extérieur : travail, famille, amis, loisirs, ... Nous avons tellement l'habitude de vivre tournés vers l'extérieur qu'il en devient difficile de nous tourner vers Dieu.

Comment trouver la force nécessaire à un tel retournement, pour une telle conversion ? Il nous faut croire que si nous choisissons de nous tourner vers Dieu, cela va nous ouvrir progressivement à une transformation. Si

**Introduction Cendres : « Orienter ma vie vers Dieu »**

Retraite en ligne : « Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus »

© Copyright 2014, carmes-paris.org. Tous droits réservés.

nous ne croyons pas à l'action de Dieu au-delà de ce que nous pouvons sentir ou penser, nous allons avoir du mal à « entrer dans notre chambre ». Aussi la prière est avant tout une question de désir. Dieu est-il le premier trésor de notre vie ? Désirons-nous qu'il le devienne ? D'autre part, nous sommes invités à découvrir que **notre valeur ne réside pas uniquement dans ce que nous faisons ou dans la reconnaissance que les autres ont pour nous**. C'est notre relation à Dieu qui donne valeur à ce que nous vivons.

Mais cherchons-nous la présence du Seigneur comme un trésor caché en nous-même ? Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus nous y invite dans une de ses lettres (Lettre 145):

“ « Jésus est un trésor caché, (cf. Mt 13,44) un bien inestimable que peu d'âmes savent trouver car il est caché et le monde aime ce qui brille. Ah! si Jésus avait voulu se montrer à toutes les âmes avec ses dons ineffables, sans doute il n'en est pas une seule qui l'aurait dédaigné, mais Il ne veut pas que nous l'aimions pour ses dons, c'est Lui-même qui doit être notre récompense. (cf. Gn 15,1) Pour trouver une chose cachée, il faut se cacher soi-même<sup>1</sup>, notre vie doit donc être un mystère, il nous faut ressembler à Jésus... » „

## « ferme ta porte... »

Il s'agit d'entrer progressivement à l'intérieur, de lâcher ce qui est extérieur, de se recueillir. Pour cela, il est essentiel de **ne pas oublier la porte de notre intériorité**, de notre cœur : notre corps. L'attention au corps et à la respiration est très importante pour être présent à nous-mêmes et à Dieu. Sans lutter contre notre condition corporelle et notre état psycho-émotionnel, nous l'offrons au contraire. Pour offrir quelque chose, il faut tout d'abord y consentir. Si nous sommes fatigués et peïnés, c'est en effet désagréable et difficile. Mais nous pouvons choisir d'accepter cette situation pour en faire le tremplin de notre orientation vers Dieu. **La valeur d'une réalité réside dans l'orientation qu'on lui donne**. D'offrande en

offrande, nous nous intériorisons davantage ...

## «et prie ton Père qui est là dans le lieu secret...»

La rencontre avec Dieu se vit dans la foi et la confiance en sa présence. Dieu est bien présent mais ne peut être saisi par nos sens et notre intelligence. Prier, c'est donc parfois éprouvant car Dieu est caché. Nous pouvons toujours le rencontrer mais dans la foi. Prier, c'est commencer à choisir de faire cet acte de foi en la présence de Dieu au plus profond de nous-même, ce centre de nous-même que nous ne pouvons saisir. Il fonde en effet tout ce que nous vivons mais ce fondement est en lui-même insaisissable par ce qu'il porte.

Celui que nous prions, Jésus l'appelle « Père ». Ce nom, nous le lui donnons car nous reconnaissons en lui l'origine qui nous a créé pour nous donner de participer à ce qu'il vit.

## «Ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.»

Suivre Jésus, c'est donc dire « notre Père » du plus profond du cœur. Mais qu'allons recevoir du Père ? Une baguette magique qui nous évitera tous les problèmes ? Il semble que ce ne soit pas le cas ! Il nous donnera l'essentiel qui est de choisir de vivre une relation vivante avec lui et d'expérimenter vraiment que nous sommes ses enfants bien-aimés. Ce que Dieu nous rendra, c'est la liberté de vivre comme ses enfants, la liberté d'accueillir son amour et de la partager avec nos frères, la liberté d'avoir les mains ouvertes et d'accueillir ce qu'il sait être le meilleur pour nous. Nous percevrons mieux les signes de son amour dans notre vie concrète. Ce que Dieu veut essentiellement nous rendre, c'est **le pouvoir de nous donner comme lui** et d'être réceptifs et reconnaissants pour le don que nous offrent nos frères et sœurs, tels qu'ils sont.

<sup>1</sup> Jean de la Croix, *Cantique Spirituel* B, 1, 7 : texte présenté dans la [Retraite en ligne Avent 2012](#)

## 2. Cheminement proposé pour vivre cette retraite

Pour **cheminer sur la voie de la confiance** en ce temps de Carême, nous nous laisserons fortifier par l'écoute de la Parole de Dieu et en particulier par l'évangile de chaque dimanche.

Thérèse de l'Enfant Jésus a fait l'expérience de l'amour de Dieu et n'a eu de cesse d'en témoigner dans sa vie et à travers ses écrits. Sa rencontre avec Jésus lui a fait découvrir un chemin d'ouverture toujours plus croissant à l'action aimante de Dieu au cœur de tout ce qui fait notre existence. Thérèse nous accompagnera pour nous proposer de vivre avec elle sa « petite voie » de confiance et d'amour. Nous chercherons à la mettre en pratique.

Voici les 5 étapes de la petite voie qui nous conduira à la semaine sainte et à Pâques :

- **1<sup>ère</sup> semaine : assumer nos pauvretés**
- **2<sup>ème</sup> semaine : croire à la sainteté pour tous**
- **3<sup>ème</sup> semaine : percevoir la soif de Jésus**
- **4<sup>ème</sup> semaine : se laisser rejoindre par la Miséricorde**
- **5<sup>ème</sup> semaine : s'engager dans la foi**
- **Semaine sainte : la souffrance transfigurée**
- **Pâques : ressusciter avec Jésus**

Vous recevrez chaque vendredi de carême un message électronique avec un contenu de 4 pages à télécharger, un résumé audio de la semaine et des pistes d'approfondissement sur Internet.

Bon chemin vers Pâques

fr. Denis-Marie Ghesquières, ocd  
(Avon)

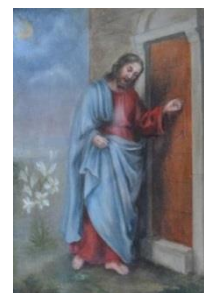


## 3. Prier chaque jour de la semaine avec Thérèse

### Judi 6 mars

« Ah ! Laisse-moi Seigneur, me cacher en ta Face. Là je n'entendrai plus du monde le vain bruit. » (Poésie 5)

« Quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret... » Mt 6,6



### Vendredi 7 mars



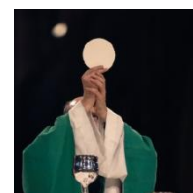
« Ta Face est ma seule richesse, Je ne demande rien de plus. En elle me cachant sans cesse, Je te ressemblerai Jésus... » (Poésie 2)

« Revenez à moi de tout votre cœur... » Jl 2,12

### Samedi 8 mars

« Tu vis pour moi caché dans une hostie, Je veux pour toi me cacher, Ô Jésus ! » (Poésie 17)

« C'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du Salut. » 2Co 6,2



### Introduction Cendres : « Orienter ma vie vers Dieu »

Retraite en ligne : « Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus »

© Copyright 2014, carmes-paris.org. Tous droits réservés.