



Préparer Noël avec

# Saint Joseph

*Laisser place à la Parole*

## Communiqué de presse

Depuis 2011, les frères carmes déchaux de la Province de Paris proposent des « **retraites en ligne** » pour aider à se préparer aux 2 grandes fêtes de l'année liturgique : **Noël** et **Pâques**. Plus de **15 000** personnes les suivent déjà, sans compter des milliers de chrétiens en Irak et au Moyen-Orient.

Il a joué un rôle déterminant dans l'histoire de notre salut et il est pourtant passé presque inaperçu parmi les siens. Que dire de celui dont l'Écriture Sainte n'a retenu aucune parole ? **Saint Joseph** a pourtant tant de choses à nous apprendre. Il nous aidera à entrer dans le silence en cet Avent pour laisser place à la Parole de Dieu qui est son Fils. **Du 29 novembre 2017 au 7 janvier 2018**, nous suivrons une retraite biblique éclairée par la tradition du Carmel pour nous préparer à accueillir Jésus. Nous vivrons cet advent en 4 étapes : ajuster son attente ; se retourner vers Dieu ; donner voix à la Parole ; ouvrir son cœur.

Cette retraite a été préparée par le frère Jean Lévêque (Nogent-sur-Marne) et une équipe carmélitaine : le [Carmel de Laval](#), Dominique, Brigitte, Marie-Noëlle et frère Jean-Alexandre ([couvent d'Avon](#)).

### Format et rythme de la retraite

Après une introduction à la retraite envoyée le **mercredi 29 novembre**, vous recevrez chaque vendredi un **email hebdomadaire**. Vous pourrez télécharger le contenu de la semaine en format word ou PDF (version PC ou mobile). Dans cet email vous trouverez :

- **Une méditation spirituelle** qui comprend :
  - un commentaire d'évangile
  - une méditation sur saint Joseph et une prière
  - 3 pistes de mise en pratique
- **Un calendrier pour prier du lundi au samedi** avec 6 courtes méditations en images et avec des phrases bibliques. (Pour les personnes très « connectées », vous pouvez suivre ce calendrier chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».)
- **Une version audio** du résumé de la méditation en 2-3 minutes.

Inscription : [www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)

Contact : Service Communication - Couvent des Carmes 1 rue Père Jacques 77210 Avon  
Tél : 01.60. 72. 28. 45. Email : [retraite@carmes-paris.org](mailto:retraite@carmes-paris.org)



MARIE  
DE  
NAZARETH  
À JÉSUS PAR MARIE



## Pourquoi une retraite en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous**, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

## Le Carmel... présent sur le net ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de concurrence entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

## Une touche carmélitaine

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le format hebdomadaire permet une certaine **souplesse** et **distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

## Notre pédagogie

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle** globale et **incarnée** qui permet de vivre un chemin **à l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), sainte Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur l'**intériorité** est salutaire.

## Nos retraites depuis 2011

|      |              |  |   |
|------|--------------|--|---|
| 2017 |              |  | <b>Carême</b> <a href="#">Se désencombrer pour rayonner Dieu avec Elisabeth de la Trinité</a> |
| 2016 | <b>Avent</b> | <a href="#">S'approcher de l'Enfant-Dieu avec Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus</a> | <b>Carême</b> <a href="#">Rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Élie</a>                 |
| 2015 | <b>Avent</b> | <a href="#">Accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie</a>              | <b>Carême</b> <a href="#">Se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Avila</a>                |
| 2014 | <b>Avent</b> | <a href="#">Devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus</a>               | <b>Carême</b> <a href="#">Pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus</a>           |
| 2013 | <b>Avent</b> | <a href="#">Désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité</a>            | <b>Carême</b> <a href="#">Marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila</a>             |
| 2012 | <b>Avent</b> | <a href="#">Cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix</a>                     | <b>Carême</b> <a href="#">Cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus</a>             |
| 2011 | <b>Avent</b> | <a href="#">Méditer le mystère de Noël d'Édith Stein</a>                         |   |