

Carême 2016 : Retraite en ligne à l'école du Carmel Rencontrer le Dieu de Vie avec le prophète Elie



Depuis 2011, les frères Carmes déchaux de la Province de Paris proposent des retraites par Internet, des « **retraites en ligne** » pour aider à **se préparer aux 2 grandes fêtes** de l'année liturgique : **Noël et Pâques**. Plus de **11.000 personnes** les suivent déjà, dont 3.000 en Irak et au Moyen-Orient.

Voici la 10ème [retraite en ligne](#) : Que peut bien avoir à nous dire un homme qui a vécu il y a près de 3 millénaires ? ... Elie de Tishbé, grand prophète du IX^e

siècle avant Jésus-Christ est une figure majeure de l'Ancien Testament qui apparaît lors de la Transfiguration de Jésus. Pourtant sa vie demeure assez méconnue. La famille spirituelle du Carmel conserve son héritage avec soin, consciente de la richesse spirituelle que ce prophète transmet aux baptisés. **Nous suivrons sa vie en 6 étapes** : se cacher au désert ; le combat de la confiance ; dénoncer l'injustice ; retrouver ce qui était perdu ; rencontrer l'autre en notre commune pauvreté ; s'ouvrir à la présence de Dieu.

Cette retraite a été préparée par le frère Olivier-Marie Rousseau ([couvent de Paris](#)) et une **équipe carmélitaine** : le [Carmel Saint-Elie](#) qui pourra recevoir des **intentions de prière** des retraitants, Dominique, Séverine, Kevin Lampin (graphisme) et frère Jean-Alexandre ([couvent de Paris](#)).

Format et rythme de la retraite :

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi **10 février**, vous recevrez chaque vendredi un message électronique hebdomadaire pour télécharger le contenu de la semaine en word ou PDF (version PC ou mobile) :

1. une **méditation spirituelle** qui comprend :
 - une méditation à partir des textes de la vie du prophète Elie avec 3 pistes de mise en pratique
 - un commentaire de l'évangile du dimanche
2. **prier chaque jour** : 6 pistes de méditation en images avec des phrases de la Bible

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version **audio** résumée de ce contenu en 3 minutes
4. une **piste d'approfondissement** sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

Diffusion sur les réseaux sociaux :

Pour les personnes très « connectées », la **phrase de méditation imagée** sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».

Informations et contact

- **Inscription** : www.carmes-paris.org/careme-2016-retraite-en-ligne-avec-elie
- **Vidéo** : www.dailymotion.com/video/x3pi46e
- **Contact** : frère Jean-Alexandre - Couvent des Carmes 6 rue Jean Ferrandi 75006 Paris
Tél : 01.53. 71. 14. 60. Email : retraite@carmes-paris.org

Les Retraites en lignes avec le Carmel

Pourquoi des retraites en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites** au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Pourquoi une proposition de plus ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de **concurrence** entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Quelle est la particularité du format des retraites en ligne avec le Carmel ?

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le **format hebdomadaire** permet une certaine **souplesse et distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Quelle est la spécificité de contenu des retraites en ligne avec le Carmel ?

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale** qui permet de vivre un chemin à **l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), Bse Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur **l'intériorité** est salutaire.

Quelles sont les thématiques déjà retenues pour ces retraites ?



Voici les 9 retraites déjà proposées :

[Avent 2015 : accueillir la nouveauté de Dieu avec Louis et Zélie](#)

[Carême 2015 : se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2014 : devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus](#)

[Carême 2014 : pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus](#)

[Avent 2013 : désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité](#)

[Carême 2013 : marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2012 : cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix](#)

[Carême 2012 : cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus](#)

[Avent 2011 : Méditer le mystère de Noël d'Edith Stein](#)

www.carmes-paris.org

Province de Paris des Carmes Déchaux

