

Avent 2015 : Retraite en ligne à l'école du Carmel Accueillir la nouveauté de Dieu avec Saints Louis et Zélie Martin



Depuis 2011, les frères Carmes déchaux de la Province de Paris proposent des retraites par Internet, des « **retraites en ligne** » pour aider à **se préparer aux 2 grandes fêtes** de l'année liturgique : **Noël et Pâques**. Plus de **10.000 personnes** les suivent déjà, dont 3.000 en Irak et au Moyen-Orient.

Voici la 9^{ème} [retraite en ligne](#) : depuis le 18 octobre 2015, Louis et Zélie Martin forment le 1^{er} couple canonisé de l'histoire de l'Église ! Ils nous ouvrent ainsi un chemin de sainteté pour la vie de laïcs et pour les familles. Pourtant ce chemin a été pour eux un apprentissage progressif des voies de Dieu : sa nouveauté est venue bousculer leurs projets et ils ont su se convertir peu à peu. Ils sont donc aptes à nous guider pendant l'Avent vers la grande nouveauté de l'histoire, la naissance de l'Enfant-Dieu au jour de Noël. **Nous nous y préparons ensemble en 4 étapes** : attendre l'heure de Dieu ; trouver sa place ; accueillir la vie ; sortir de chez soi.

Cette retraite a été préparée par le frère Cyril Robert ([couvent de Paris](#)) et une **équipe carmélitaine** : le [Carmel de Frileuse](#) qui pourra recevoir des **intentions de prière** des retraitants, Dominique, Séverine, Kevin Lampin (graphisme) et frère Jean-Alexandre ([couvent de Paris](#)).

Format et rythme de la retraite :

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi **25 novembre**, vous recevrez chaque vendredi un message électronique hebdomadaire pour télécharger le contenu de la semaine en word ou PDF (version PC ou mobile) :

1. une **méditation spirituelle** qui comprend :
 - une méditation sur l'évangile du dimanche
 - des textes de Louis et Zélie Martin avec 3 pistes de mise en pratique
2. **prier chaque jour** : 6 pistes de méditation en images avec des phrases des Martin et de la Bible

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version **audio** résumée de ce contenu en 3 minutes
4. une **piste d'approfondissement** sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

Diffusion sur les réseaux sociaux :

Pour les personnes très « connectées », la **phrase de méditation imagée** sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#), sur [Hozana](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».

Informations et contact

- **Inscription** : www.carmes-paris.org/inscription-careme2015/
- **Vidéo** : http://www.dailymotion.com/video/x3c8mek_avent-2015-retraite-en-ligne-avec-saints-louis-et-zelie-martin_creation
- **Contact** : frère Jean-Alexandre - Couvent des Carmes 6 rue Jean Ferrandi 75006 Paris
Tél : 01.53. 71. 14. 60. Email : retraite@carmes-paris.org

Les Retraites en lignes avec le Carmel

Pourquoi des retraites en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est offrir une démarche spirituelle à tous, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles ». Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Pourquoi une proposition de plus ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de **concurrence** entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Quelle est la particularité du format des retraites en ligne avec le Carmel ?

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'exigence et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le **format hebdomadaire** permet une certaine **souplesse et distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Quelle est la spécificité de contenu des retraites en ligne avec le Carmel ?

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale** qui permet de vivre un chemin à **l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), Bse Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur **l'intériorité** est salutaire.

Quelles sont les thématiques déjà retenues pour ces retraites ?



Voici les 8 retraites déjà proposées :

[Carême 2015 : se préparer à Pâques avec sainte Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2014 : devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus](#)

[Carême 2014 : pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus](#)

[Avent 2013 : désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité](#)

[Carême 2013 : marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2012 : cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix](#)

[Carême 2012 : cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus](#)

[Avent 2011 : Méditer le mystère de Noël d'Edith Stein](#)

www.carmes-paris.org

Province de Paris des Carmes Déchaux

