

Carême 2015 : Retraite en ligne à l'école du Carmel « Quand l'Amour transforme... : petits pas pour une vie au large »



Depuis 2011, les frères Carmes déchaux de la Province de Paris proposent des retraites par Internet, des « **retraites en ligne** » pour aider à **se préparer aux 2 grandes fêtes** de l'année liturgique : **Noël et Pâques**. Plus de **10.000 personnes** les suivent déjà, dont 3.000 en Irak et au Moyen-Orient.

Voici la 8ème [retraite en ligne](#) : « **Il ne s'agit pas de craindre, mais de désirer** » nous dit sainte Thérèse. **On croit connaître Thérèse d'Avila** :

c'est la sainte sublime avec ses extases. On l'admire, mais de loin, car on n'oserait l'imiter... Or ce n'est pas le message qu'elle nous laisse dans le livre de sa Vie : elle détaille ses 20 années de combat « entre Dieu et le monde », elle qui est pourtant religieuse. Ce n'est qu'à 39 ans qu'elle cède à l'amour de Dieu : désormais cet Amour n'aura de cesse de la transformer et de la porter. **Nous parcourons ensemble les combats de Thérèse** (choisir de vivre ; aller à la source de l'amour ; libérer sa capacité d'aimer ; devenir humble) pour **apprendre avec elle ce qu'est l'amour** et faire de petits pas pour une vie aux larges dimensions.

Cette retraite a été préparée par le frère Yannick Bonhomme, ([couvent de Lille](#)) et une **équipe carmélitaine** : le [Carmel de la Fontaine-Olive](#) qui pourra recevoir des **intentions de prière** des retraitants, Dominique et Lise (membres laïcs du Carmel), Kevin Lampin (graphisme) et frère Jean-Alexandre ([couvent de Paris](#)).

Format et rythme de la retraite :

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi des cendres **18 février**, vous recevrez chaque vendredi de carême **un message électronique hebdomadaire** pour télécharger le contenu de la semaine en PDF (version PC ou mobile) :

1. une **méditation spirituelle** qui comprend :
 - 4 pistes de méditations sur les combats de Thérèse d'Avila
 - un témoignage d'un laïc sur sa vie de prière
2. **prier chaque jour** : 6 pistes de méditation en images avec des phrases de Thérèse et de la Bible

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version **audio** résumée de ce contenu en 2-3 minutes
4. une **piste d'approfondissement** sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

Diffusion sur les réseaux sociaux :

Pour les personnes très « connectées », la **phrase de méditation imagée** sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#) et sur notre compte [Twitter](#) « Carmes de Paris ».

Informations et contact

- **Inscription** : www.carmes-paris.org/inscription-careme2015/
- **Contact** : frère Jean-Alexandre - Couvent des Carmes 6 rue Jean Ferrandi 75006 Paris
Tél : 01.53. 71. 14. 60. Email : retraite@carmes-paris.org

Les Retraites en lignes avec le Carmel

Pourquoi des retraites en ligne ?

Proposer une retraite en ligne, c'est **offrir une démarche spirituelle à tous, notamment à des personnes qui ne peuvent pas faire des retraites** au cours de l'année (temps, coût, isolement, etc.). C'est aussi **proposer l'Évangile dans les « périphéries existentielles »**. Des prisonniers au Cameroun ont ainsi pu être touchés par les textes de la retraite Carême 2012 grâce à une religieuse visiteuse de prison qui les leur apportait chaque semaine.

Pourquoi une proposition de plus ?

Il existe déjà plusieurs propositions de retraites en ligne. On pourrait penser qu'il y a donc un risque de **concurrence** entre ces propositions. Mais si Internet est un « espace », l'Église doit y être présente dans sa **diversité** afin que chacun s'y retrouve. Les évaluations des premières retraites en ligne ont montré que **le Carmel apporte sur Internet sa note propre**.

Quelle est la particularité du format des retraites en ligne avec le Carmel ?

Ces retraites en ligne sont préparées avec le même niveau d'**exigence** et de **profondeur** qu'un temps de retraite spirituelle à l'écart. En cohérence avec la spiritualité du Carmel, elles appellent à **prendre le temps de se déconnecter** pour vivre un temps de lecture spirituelle et de prière dans la solitude. Ainsi le **format hebdomadaire** permet une certaine **souplesse et distance** par rapport à la technologie. Rien ne remplace la **prière personnelle** et le cœur à cœur avec Dieu. Ces retraites appellent donc un **engagement**.

Quelle est la spécificité de contenu des retraites en ligne avec le Carmel ?

Les retraites sont construites selon une **pédagogie spirituelle globale** qui permet de vivre un chemin à **l'école d'un saint du Carmel**. La spiritualité du Carmel bénéficie en effet de nombreux **textes spirituels** : sainte Thérèse d'Avila, sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix (Edith Stein), Bse Elisabeth de la Trinité, ... A une époque marquée à la fois par une grande agitation et une soif de spiritualité, le message des saints du Carmel sur **l'intériorité** est salutaire.

Quelles sont les thématiques déjà retenues pour ces retraites ?



Voici les 7 retraites déjà proposées :

[Avent 2014 : devenir lumière dans la nuit avec Jacques de Jésus](#)

[Carême 2014 : pratiquer la petite voie de Thérèse de l'Enfant Jésus](#)

[Avent 2013 : désirer la venue de Dieu avec Elisabeth de la Trinité](#)

[Carême 2013 : marcher dans la foi avec st Paul et Thérèse d'Avila](#)

[Avent 2012 : cheminer vers Bethléem avec Jean de la Croix](#)

[Carême 2012 : cheminer vers Pâques avec Thérèse de l'Enfant-Jésus](#)

[Avent 2011 : Méditer le mystère de Noël d'Edith Stein](#)

www.carmes-paris.org

Province de Paris des Carmes Déchaux

